Pharmacie du Tilleul
Marie-Louise Steulet
Conseils personnalisés
Livraison à domicile

LES POUX

Qu'est-ce qu'un pou ?
Le **pou** est un parasite qui mesure entre 2 et 4mm, il est gris, possède 6 pattes et n'a pas d'ailes. Il se nourrit de sang. Les œufs des poux sont gris à blanchâtres et sont appelés **lentes**. Celles-ci restent collées aux cheveux, contrairement aux pellicules. Les lentes éclosent 8 à 10 jours plus tard, libérant à nouveau des poux.

Comment se transmettent les poux ?
Les poux ne sautent pas, par contre ils se déplacent très vite. La transmission des poux se fait donc majoritairement par contact direct de chevelure à chevelure. S'ils ne peuvent s'approvisionner en sang ils meurent très vite.

Prévention
Les personnes porteuses de poux devraient en parler à leur entourage (école, bureau…) afin que les mesures de précaution nécessaires puissent être prises.
Un shampoing à l'écorce de saule peut être utilisé. Une goutte d'essence de lavande peut être ajoutée dans un shampoing doux ou on peut en déposer une goutte derrière les oreilles ou sur les sièges de voiture.

Traitement
- Il existe en pharmacie divers traitements. Ces produits agissent principalement sur les poux, et moins bien sur les lentes.
- Il est important de respecter le mode d'emploi du produit et de répéter le traitement 7 jours plus tard afin d'agir sur les poux provenant de lentes écloses ultérieurement.
- Utiliser un peigne très fin afin d'éliminer le plus de lentes possible.
- Il n'est pas nécessaire de laver les cheveux avant d'appliquer le traitement. Il ne faut utiliser en aucun cas un rinçage traitant ou un shampooing 2-1, car ces produits forment un film protecteur autour des poux.
- Hedrin et Raush s'utilisent sur cheveux secs
- Observer strictement le temps d'application du produit.
- Ne traiter que les personnes porteuses, car ces produits n'ont aucun effet préventif.

Schéma thérapeutique
- Jour 1 : traitement et peignage
- Jour 2 : peignage humide pour contrôler si le produit a été efficace
- Jour 3 : peignage humide pour éviter toute nouvelle contagion
- Jour 8 : traitement et peignage
- Jour 9 : peignage humide
- Jour 15 : éventuellement dernier contrôle par un peignage humide

Mesures complémentaires à adopter

- Il faut contrôler la présence de poux chez tous les membres de la famille avec le peigne à poux. Ceci s'effectue sur cheveux mouillés. Poser le peigne sur une surface blanche.
- Tremper les peignes, les brosses, les barrettes et les élastiques à cheveux pendant 10 minutes dans une lotion savonneuse chaude à 60°C.
- Etant donné que les poux de la tête se transmettent par contact direct des cheveux, il peut être utile d'attacher les cheveux.

20, rue du 23-Juin 2800 Delémont Tél.: 032 421 70 50 Fax: 032 421 70 57 pharmacie@tilleul.ch www.tilleul.ch